



ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗОВАННОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ
3 день 1 недели 07.05.2025

3 день 1 неделя 07.05.2025							
Прием пищи, наименование блюда	Порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	71	2011
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,6	5,3	20,9	191,6	313	2017
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,7	10,4	16,2	181,4	255	2017
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	7,0	27,9	349	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	2023
Итого за прием пищи:	550	19,2	16,3	74,2	544,8		
Обед							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338	2017
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	200	1,4	4,1	8,0	74,5	98	2017
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	9,2	15,7	163,3	143	2017
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	95	12,1	8,0	13,3	178,5	234	2017
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,6	0,4	31,6	135,8	389	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	2023
МОЛОКО 2,5 % ЖИРНОСТИ ПРОИЗВОДСТВА ПИИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	ПП	2023
Итого за прием пищи:	1005	26,1	27,4	109,8	808,0		
Полдник							
ЧАЙ С МОЛОКОМ С КОТЛЕТОЙ ИЗ РЫБНОЙ СОСИСКИ	150	12,5	13,0	27,9	334,3	9	2017
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,2	15,2	93,1	379	2017
Итого за прием пищи:	330	15,5	15,2	43,1	427,4		
Всего за день:		60,7	58,8	227,0	1 780,3		